

| | | | |
|---|--|--|--------------------------------|
|  | โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN | | หมายเลขเอกสาร WI-HDU-GEN015 |
| | วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION | ฉบับแก้ไขครั้งที่ :00 วันที่บังคับใช้ :23/11/66 | หน้า 1/4 |
| เรื่อง การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe | | | |

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อกำหนดแนวทางสำหรับพยาบาลในการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe
- 1.2 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องสามารถปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน
- 1.3 เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe อย่างถูกต้อง

2. ขอบเขต

- 2.1 ผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องทุกรายที่ใช้ยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe ที่เข้ามาใช้บริการโรงพยาบาลสิรินธร

3. ผู้รับผิดชอบ

- 3.1 หัวหน้าหอผู้ป่วย ทบทวนวิธีการปฏิบัติกับพยาบาลทุกระดับ
- 3.2 พยาบาลหัวหน้าทีม ตรวจสอบติดตามการปฏิบัติของพยาบาลทุกระดับให้เป็นแนวปฏิบัติเดียวกัน
- 3.3 พยาบาลเจ้าของผู้ป่วยปฏิบัติตามวิธีการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe ให้กับผู้ป่วย

4. นิยามศัพท์

- 4.1 ANDY disc หมายถึง ระบบถุงน้ำยา PD ที่ใช้หลักการ “flush before fill” คิดค้นโดยบริษัท Fresenius Medical Care มีลักษณะเป็นถุงคู่ คือมีถุงน้ำยากับถุงเปล่าเชื่อมต่อกันด้วยสายเป็นรูปตัว Y บรรจุทั้งถุงและสายรวมในถุงพลาสติก มีจานหมุน (Organizer Holder) เพื่อใช้ควบคุมการปล่อยน้ำยาเข้า-ออกจากช่องท้อง เชื่อมที่ปลายสายเพื่อให้ง่ายต่อการเชื่อมต่อระบบกับ transfer set ของผู้ป่วย แบ่งระบบนี้เป็น 2 ประเภทตามวัสดุที่ผลิตถุงน้ำยาและสายดังนี้ 1)ระบบ stay safe ผลิตจากวัสดุที่ย่อยสลายง่าย(Biofine) เพื่อลดมลภาวะของสิ่งแวดล้อมและปราศจาก plasticizers 2) ระบบ ANDY disc ผลิตจากวัสดุ ployvinylchloride เหมือนระบบ Ultrabag ของบริษัท Baxter Healthcare
- 4.2 Stay safe cap/ Premier cap หมายถึง ฝาครอบ transfer set ของระบบ ANDY disc/stay safe ซึ่งออกแบบให้มีเกลียวแบบ safe lock และ luer lock ภายในฝาเพื่อให้สวมได้พอดีกับ transfer set ส่วนในสุดของฝาด้วยฟองน้ำเทียมชุ่มน้ำยา povidine เพื่อฆ่าเชื้อโรคที่อาจปนเปื้อน
- 4.3 Transfer set หมายถึง สายต่อเพื่อการส่งผ่านน้ำยาชนิดสั้น ทำหน้าที่เชื่อมระหว่างสาย tenckhoff และระบบถุงน้ำยา PD เพื่อให้ง่ายในการเชื่อมต่อสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการทำการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาด้วยตนเอง และลดความเสี่ยงในการดึงรั้งสาย โดยทั่วไปมีความยาวประมาณ 15,30 และ 40 เซนติเมตร เรียก transfer set ระบบนี้ว่า Catheter extension ซึ่งมีข้อต่อระบบ safe lock และ luer lock สำหรับการเชื่อมต่อถุงน้ำยา ปกติจะมีฝาครอบที่ชื่อว่า Disinfection cap ปิดตลอดเวลา ยกเว้นต้องการจะเชื่อมต่อกับถุงน้ำยา

| | | |
|---|--|--|
|  | โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN | หมายเลขเอกสาร WI-HDU-GEN015 |
| | วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION | ฉบับแก้ไขครั้งที่ :00 วันที่บังคับใช้ :23/11/66 |
| เรื่อง การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe | | |

5. วิธีปฏิบัติ

5.1 การเตรียมอุปกรณ์ ดังนี้

- ก. ผ้าปิดปากและจุกสำหรับผู้ปฏิบัติและผู้ป่วย
- ข. 70 % alcohol สำหรับทำความสะอาดอุปกรณ์และโต๊ะวางอุปกรณ์เปลี่ยนถ่ายน้ำยา
- ค. น้ำยา PD ระบบ ANDY disc/stay safe
- ง. เสาควนน้ำยา
- จ. ตาชั่งแบบแขวน ขนาด 3-5 กิโลกรัม
- ฉ. ถังขยะสะอาดภายในด้วยถุงพลาสติก
- ช. โต๊ะวางอุปกรณ์และถ่วงน้ำยา ระบบ ANDY disc/stay safe
- ซ. ภาชนะรองรับถ่วงน้ำยาที่ปล่อยออกมา
- ฌ. stay safe cap/ premier cap
- ฎ. แทนยึดจานหมุน (Organizer Holder)
- ฏ. พลาสติกปิดแผล
- ฐ. ผ้าก๊อซขนาด 4x4 ตารางนิ้ว

5.2 การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc /stay safe

- ก. ปิดพัดลมและหน้าต่างเพื่อไม่ให้มีลมโกรก ถ้าเป็นห้องปรับอากาศไม่ควรให้ทิศทางลมตกสู่ตัวผู้ป่วยโดยตรง
- ข. ผู้ปฏิบัติและผู้ป่วยสวมผ้าปิดปากและจุก และล้างมือด้วยสบู่และน้ำตามขั้นตอน และเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด
- ค. ทำความสะอาดโต๊ะวางอุปกรณ์ด้วย 70% alcohol รอให้แห้งจึงนำอุปกรณ์ในการเปลี่ยนน้ำยาและถ่วงน้ำยามาวาง กลับผ้าก๊อซออกเช็ดแทนยึดจานหมุนแล้ววางแทนไว้บนโต๊ะ
- ง. ตรวจสอบสภาพถ่วงน้ำยาจากด้านนอก ดูวันหมดอายุ เปอร์เซ็นต์ของน้ำยา รอยรั่ว รอยฉีกขาด สี ความขุ่น ปริมาตร ชั่งน้ำหนักน้ำยาถ่วงใหม่เพื่อตรวจสอบปริมาตรซ้ำ
- จ. แกะถุงพลาสติกออกแล้วบีบถ่วงน้ำยาดูว่ารั่วหรือไม่ หากปกติให้แขวนถ่วงน้ำยาไว้บนเสา
- ฉ. นำจานหมุนใส่ในแทนยึด วางถ่วงเปล่าลงในภาชนะรองรับถ่วงน้ำยาที่เตรียมไว้
- ช. นำปลายสาย transfer set ของผู้ป่วยสอดเข้าช่องด้านขวาของแทนยึด
- ซ. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำตามขั้นตอน และเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด หรือใช้ alcohol hand rub
- ฌ. หมุนเปิดจุกปิดสายของถ่วงน้ำยาล้างไตที่จานหมุน (disc) แนะนำให้ใช้มือที่ถนัดในการหมุน และมีมือข้างที่ไม่ถนัดกดบริเวณด้านบนของ organizer
- ฎ. หมุนปลายสาย transfer set ของผู้ป่วย (ที่อยู่ด้านขวาของแทนยึด) ออกจากจุกปิดปลายสายล้างไตอันเดิม โดยหมุนทวนเข็มนาฬิกา แล้วนำต่อเข้ากับปลายสายของถ่วงน้ำยาโดยระมัดระวังการปนเปื้อน แล้วหมุนตามเข็มนาฬิกาให้แน่น

| | | | |
|---|--|--|--|
|  | โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN | | หมายเลขเอกสาร WI-HDU-GEN015 |
| | วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION | | ฉบับแก้ไขครั้งที่ :00 วันที่บังคับใช้ :23/11/66 |
| เรื่อง การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe | | | |

- ก. เปิดตัวหนีบ transfer set น้ำในช่องท้องของผู้ป่วยจะค่อยๆไหลลงไปในถุงเปล่า เพื่อถ่ายน้ำยาที่ค้างในช่องท้องรอบก่อนหน้าออก โดยทั่วไปจะใช้เวลาไม่เกิน 30 นาที
- ข. เมื่อถ่ายน้ำยาออกหมดแล้ว ให้หมุนเข็มชี้ของจานตามเข็มนาฬิกาไปยังตำแหน่ง 2 จุด ●●
 นับ 1 ถึง 5 อย่างช้าๆ เพื่อไล่ฟองอากาศที่ค้างอยู่ในสายลงถุงรับน้ำยา
- ค. หมุนเข็มชี้ของจานตามเข็มนาฬิกาไปยังตำแหน่ง 3 จุด ○●● เพื่อใส่น้ำยาใหม่เข้าสู่ช่องท้องผู้ป่วย (สามารถควบคุมการไหลของน้ำยาให้ช้าหรือเร็วโดยการหมุนเข็มชี้ไปตามตำแหน่ง ดังนี้)
 ○ = น้ำยาล้างไตไม่ไหล
 ● (ครึ่ง) = น้ำยาล้างไตไหลเข้าด้วยความเร็วปานกลาง
 ● (เต็ม) = น้ำยาล้างไตไหลเข้าด้วยความเร็วเต็มที่
- ด. เมื่อเติมน้ำยาเข้าจนหมดแล้ว ให้หมุนเข็มชี้ของจานตามเข็มนาฬิกาไปยังตำแหน่ง 4 จุด ●●●● เพื่อปิดระบบ
- ด. ปิดตัวหนีบสาย transfer set ของผู้ป่วย
- ด. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำตามขั้นตอน และเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด หรือใช้ alcohol hand rub
- ด. นำจุกปิด (stay safe cap/ premier cap) ปลอดเชื้ออันใหม่มาสอดใส่ช่องด้านซ้ายของจานหมุน หมุนฝาครอบจุกปิดอันใหม่ออก โดยหมุนทวนเข็มนาฬิกา
- ด. หมุนปลาย transfer set ออกจากจานหมุนช่องกลาง (โดยจะมองเห็นแกนพลาสติกสีน้ำเงิน (pin) ยาวประมาณ 1 เซนติเมตร) นำไปสวมเข้ากับจุกปิดอันใหม่ที่อยู่ด้านซ้ายของจานหมุนอย่างระมัดระวัง ไม่ให้เกิดการปนเปื้อนที่แกนพลาสติกสีน้ำเงิน แล้วดึงสายล้างไตและจุกที่ปิดสนิทแล้วออกจากจานหมุน เก็บใส่กระเป๋าท้องให้เรียบร้อย
- ด. นำถุงน้ำยาที่ปล่อยออกมาชั่งน้ำหนัก ตรวจสอบความใส และบันทึกในสมุดบันทึกน้ำยา
- ด. ทิ้งน้ำยาล้างไตที่ปล่อยออก ลงชักโครกหรือโถปฏิกูล

6. เกณฑ์ชี้วัด

- 6.1 ผู้ปฏิบัติสามารถอธิบายขั้นตอนการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe ได้ 100 %
- 6.2 ผู้ปฏิบัติสามารถเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe ได้ถูกต้อง 100 %

7. เอกสารอ้างอิง

เถลิงศักดิ์ กาญจนบุษย์. คู่มือแนะนำการล้างไตทางช่องท้องฉบับประชาชน. ฉบับเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามราชกุมารี ในนามกรมคลสิมัยทรงเจริญพระชนมายุ 55 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2553 พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์ ;2553

เถลิงศักดิ์ กาญจนบุษย์. ตำราแนวปฏิบัติการล้างไตทางช่องท้อง. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์; 2556

| | | | |
|---|--|--|---------------------------------------|
|  | โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN | | หมายเลขเอกสาร WI-HDU-GEN015 |
| | วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION | ฉบับแก้ไขครั้งที่ :00 วันที่บังคับใช้ :23/11/66 | หน้า 4/4 |
| เรื่อง การเปลี่ยนถ่ายน้ำยาล้างไตทางช่องท้องระบบ ANDY disc/stay safe | | | |

สมชาย เอี่ยมอ่อง. ตำราแนวปฏิบัติการล้างไตทางช่องท้อง. กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น; 2551.
 สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย. แนวปฏิบัติการล้างไตทางช่องท้อง พ.ศ. 2560. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: เฮลท์
 เวิร์ค พลัส; 2560.
 สมาคมพยาบาลโรคไตแห่งประเทศไทย. ข้อเสนอแนะการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและ
 ผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: กรุงเทพเวชสาร; 2566.