

นวัตกรรม “ออกซิเจนหรรษา”

ชื่อผลงาน (innovation): ออกซิเจนหรรษา

ชื่อผู้นำเสนอผลงาน: นางสาวปรีศนีย์ เพ็ญจันทร์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม รพ.สิรินธร
สำนักการแพทย์ กทม.

1. มุลเหตุจูงใจ

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรมพบว่ากลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ Pneumonia, asthma, WARI, croup โดยการรักษาพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้ คือ การพ่นยา การให้ออกซิเจน ซึ่งในเด็กเล็กการให้ออกซิเจน Canula หรือ Oxygen box เป็นไปได้ยาก เนื่องจากสร้างความกลัวให้กับเด็ก ดังนั้น การให้ออกซิเจนในเด็กกลุ่มนี้จึงเป็นการให้ออกซิเจนแบบมีคลื่นผ่านท่อออกซิเจน หรือที่เรียกว่า Oxygen nebulizer แต่ก็มีปัญหา คือ ท่อออกซิเจนที่มีลักษณะเป็นวงข้างมักหมุนไปมาควบคุมให้อยู่กับที่ลำบาก ต้องให้ผู้ดูแลจับท่อออกซิเจนหรือใช้ผ้าพันปลายท่อ ซึ่งพบว่า ท่อออกซิเจนมักเลื่อนหลุดจากที่กำหนดอาจทำให้เด็กไม่ได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอ ดังนั้นจึงพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็กที่ได้รับ Oxygen nebulizer โดยประยุกต์และดัดแปลงจากนวัตกรรม “ออกคิดหมอน” โรงพยาบาลบ้านฉาง

2. สมมติฐานและแนวคิดทางวิทยาศาสตร์ที่นำมาใช้

การให้ออกซิเจนเป็นการแก้ไขภาวะพร่องออกซิเจน ช่วยลดพลังงานในการหายใจ แต่เนื่องจากเด็กมีขนาดรูปร่างหรือสรีรวิทยาของการหายใจแตกต่างกันในแต่ละวัย ความเข้าใจหรือความร่วมมือโดยเฉพาะในเด็กเล็กยังเป็นไปได้ยาก ดังนั้น ไม่เพียงแต่จะต้องคำนึงถึงประสิทธิภาพของระบบอุปกรณ์ของการให้ออกซิเจนเท่านั้น แต่ยังคงต้องคำนึงถึงวิธีการให้ออกซิเจนที่เด็กยอมรับและรู้สึกสุขสบายมากที่สุด (มาลินี นักบุญและธิดา ชัยสุขมงคลลาภ, 2550)

3. วัตถุประสงค์

ท่อออกซิเจนไม่เลื่อนหลุดจากตำแหน่งที่กำหนด ทำให้ผู้ป่วยเด็กได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอและมีประสิทธิภาพ ลดความกลัวของเด็ก ลดความวิตกกังวลของผู้ดูแลและสร้างความพึงพอใจของผู้ดูแลและผู้ปฏิบัติงานมากกว่าร้อยละ 80

4. แผนการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

หลังการทบทวนปัญหาที่พบในการให้ออกซิเจน จึงคิดค้นหาเครื่องมือที่จะนำมาใช้เพื่อลดปัญหาดังกล่าว โดยตัดกล่องกระดาษทรงเหลี่ยมซึ่งมีความสูงอยู่ในระดับที่เหมาะสมที่จะให้ออกซิเจนเวลาที่เด็กนอนหลับ ใส่กรวดหินในกล่องกระดาษ เย็บผ้าทำปลอกหุ้มให้สวยงาม โดยมีสายมัดเพื่อยึดสายท่อออกซิเจน ทำให้ไม่หลุดเลื่อน



5. ผลการทดลอง/ทดสอบเบื้องต้น/สถิติที่ใช้ทดสอบ (ถ้ามี)

ความพึงพอใจ	ธ.ค 59	ม.ค 60	ก.พ 60	มี.ค 60
ผู้ดูแล (n=20)	95	96	95	95
ผู้ปฏิบัติงาน (n=16)	95	95	90	95



ก่อนการพัฒนา

หลังการพัฒนา

6. การนำไปใช้ประโยชน์

นอกจากใช้ในการให้ออกซิเจนในเด็กแล้วยังสามารถใช้ในการจัดตำแหน่งของท่อช่วยหายใจในผู้ใหญ่ได้ดี

7. สรุป: นวัตกรรมออกซิเจนหรรษา ทำให้ผู้ป่วยเด็กได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอและมีประสิทธิภาพ ลดความกลัวของเด็ก ลดความวิตกกังวลของผู้ดูแล และสร้างความพึงพอใจกับผู้ดูแลและผู้ปฏิบัติงาน

