



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๗๓๐๐)

ที่ ผวช. นพ. /๒๕๖๗

วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วยสมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดจัดประชุมวิชาการสัญจร สมาคมผู้กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย การพัฒนาศักยภาพ ผู้กำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ เขตสุขภาพที่ ๑๓ ในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารบก จังหวัด กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้กำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ให้มีความรู้ ทักษะและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหารโภชนาการและโภชนบำบัด ให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ นางสาวชนิษฐา มีบุตรดี ตำแหน่ง โภชนากรชำนาญงาน เข้าร่วมการประชุม ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรมประชุม สัมมนาฯ ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวชเตติ น้อยนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๑๕ มี.ค. ๒๕๖๗



ด่วนที่สุด

รองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร  
วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๗

## บันทึกข้อความ

สำนักงานรองผู้อำนวยการ  
วันที่ ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๗

ส่วนราชการ ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร (โทร.๑๗๗๑๔ งานธุรการ)

ที่ ผ.ภ. ๑๓๒/๒๕๖๗

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งรายชื่อข้าราชการเข้าร่วมประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

การพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหารนักโภชนาการ โภชนากรเขตสุขภาพที่ ๑๓ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายบริหาร)

ด้วยสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ได้จัดการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย การพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร เขตสุขภาพที่ ๑๓ ในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ จังหวัดกรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี นั้น

ในการนี้ฝ่ายโภชนาการ จึงใคร่ขอส่งข้าราชการเข้าร่วมประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย การพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากรเขตสุขภาพที่ ๑๓ จำนวน ๑ รายคือ นางสาวชนิษฐา มีบุตรดี ตำแหน่งโภชนาการชำนาญงาน ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าลงทะเบียนของทางราชการ พร้อมนี้ได้แนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวศิริดา กลิ่นชื่น)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร

(นางสาวนัฐจิราพร แดงเอียด)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายบริหาร

โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

๑๑ มี.ค. ๒๕๖๗

นางอัมพร เกียรติปานอภิกุล

(นางอัมพร เกียรติปานอภิกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๑๒ มี.ค. ๒๕๖๗



โครงการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย  
การพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหารนักโภชนาการ โภชนาการเขตสุขภาพที่ ๑๓  
ประจำปี ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

งานด้านโภชนบำบัด การกำหนดอาหาร โภชนบริการ และโภชนศึกษา นับเป็นหัวใจสำคัญของกลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาล ดังนั้นนักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ จึงมีบทบาทสำคัญในการดำเนินงานดังกล่าวให้เป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพ เพื่อให้บริการผู้ป่วยแบบองค์รวมอย่างมีประสิทธิภาพ มีการจัดการความรู้อย่างเป็นระบบ ขอบเขตของงานครอบคลุมด้านการควบคุมคุณภาพการผลิตและการบริการอาหารผู้ป่วยโดยองค์กรเอง และ/หรือบริษัทจ้างเหมาบริการประกอบอาหารสำเร็จรูปสำหรับผู้ป่วย ให้เป็นไปตามมาตรฐานอาหารผู้ป่วยในโรงพยาบาล รวมถึงดูแลด้านโภชนบำบัดผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก การให้ความรู้คำปรึกษาด้านโภชนาการ โภชนบำบัดแก่ผู้ป่วย/ญาติ/ผู้ดูแล และมีการปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นการให้ความรู้ทางโภชนาการ โภชนบำบัดและการกำหนดอาหารที่เหมาะสม จะทำให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาลประกอบด้วยนักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ซึ่งเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพและเป็นสายงานที่จัดอยู่ในกลุ่มสายงานวิทยาศาสตร์สุขภาพทางการแพทย์โดยมีการปฏิบัติงานที่มีลักษณะผสมผสานระหว่างงานบริหารจัดการ งานวิชาการและงานเทคนิคเฉพาะทาง ที่มีขอบเขตงานครอบคลุมการบริการทั้งด้านปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ซึ่งต้องดูแลประชาชนทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟู ด้านการพัฒนาควบคุมคุณภาพการผลิต (หน่วยโภชนบำบัดและหน่วยโภชนบริการ) ให้ได้อาหารตามมาตรฐานและปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ด้านการพัฒนาคุณภาพวิชาการและงานวิจัย และด้านทางโภชนบำบัดและโภชนคลินิก เพื่อให้มีการจัดบริการรักษาพยาบาลผู้ป่วยรายโรคได้ครบทุกระยะและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเผยแพร่ความรู้ตามมาตรฐานงานโภชนาการในโรงพยาบาล (Standard of Nutrition Unit in Hospital) และส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการในชุมชนเพื่อป้องกันและลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคแทรกซ้อน

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เป็นองค์กรวิชาชีพด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร ได้เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ ที่เป็นสมาชิกของสมาคมฯ ให้มีองค์ความรู้ด้านอาหาร โภชนาการ โภชนบำบัด และมี Guideline ที่ชัดเจน

ในการส่งต่อผู้ป่วยทั้งภายในโรงพยาบาลและระหว่างโรงพยาบาลมี Key Performance Indicator ของกลุ่มงานโภชนศาสตร์เหมือนกัน ทั้งในระดับโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลเอกชน เพื่อเตรียมพร้อมบุคลากรสายวิชาชีพ ให้มีทักษะในการให้โภชนศึกษา การจัดการอาหารในโรงพยาบาลและการดูแลผู้ป่วยโรคต่างๆ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพสมาคมฯ จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการสัญจรประจำปี ๒๕๖๖ ในเครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑-๑๓ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกำหนดอาหารนักโภชนาการโภชนากร ซึ่งเป็นสมาชิกของสมาคมฯ ในเขตสุขภาพที่ ๑๓ ให้มีความรู้ ทักษะและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหารโภชนาการและโภชนบำบัด ให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒.๒. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่าย นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการโภชนากร ในการส่งต่อการดูแลผู้ป่วยด้านอาหารโภชนาการและโภชนบำบัดในโรงพยาบาลสู่เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑๓

## ๓. วัตถุประสงค์ความสำเร็จของโครงการฯ

### เชิงปริมาณ

๑. ผู้เข้าประชุมมากกว่าร้อยละ ๙๐ ได้รับความรู้และทักษะในการดูแลด้านอาหาร โภชนาการและโภชนบำบัด

### เชิงคุณภาพ

๑. เกิดการดูแลด้านอาหารโภชนาการ และโภชนบำบัด ตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒. เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหารโภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยปกติ และผู้ป่วยรายโรคในโรงพยาบาลเครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑๓

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

๔.๑. ห้องประชุมเล็ก ชั้น ๕ อาคารคุ้มเกศ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

๔.๒. กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๑ วัน

วันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

## ๖. กลุ่มเป้าหมาย

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร ในโรงพยาบาลสังกัดองค์กรต่างๆ เช่น สังกัดกทม. มหาวิทยาลัย กระทรวงต่างๆ เอกชนและอื่นๆ ในเขตสุขภาพที่ ๑๓ ที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ องค์กรละไม่เกิน ๒ คน จำนวนทั้งสิ้น ๘๕ คน

## ๗. วิทยากร

จากโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติและสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

## ๘. วิธีการดำเนินงาน

- ๘.๑. เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ
- ๘.๒. ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย
- ๘.๓. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- ๘.๔. ดำเนินการประชุมฯ
- ๘.๕. สรุปผลและประเมินผลการประชุม
- ๘.๖. ติดตามความก้าวหน้าในเครือข่ายฯหลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ

## ๙. รูปแบบการดำเนินการ

บรรยายพิเศษ เยี่ยมชมการดำเนินงาน และการอภิปรายแลกเปลี่ยน

## ๑๐. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนได้รับการสนับสนุนจากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑. เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหารโภชนาการ โภชนบำบัดผู้ป่วยรายโรค โรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพที่ ๑๓

๑๑.๒. ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการ โภชนบำบัดและการกำหนดอาหาร ตามมาตรฐานวิชาชีพ

## ๑๒. การติดตามประเมินผล

- แบบประเมินผลโครงการประชุมฯ สรุปผลและถอดบทเรียน และติดตามเครือข่ายวิชาชีพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการหลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ

- การนำเสนอผลงานในการดูแล ประชาชน และผู้ป่วยด้านอาหาร โภชนาการ โภชนบำบัด และการกำหนดอาหาร ในการประชุมวิชาการต่าง ๆ

## ผู้ประสานงาน

สังวาล ศิริมังคลากุล มือถือ ๐๘๖-๖๐๙-๕๖๘๐

จันทร์สุดา จันทร์แย้ม มือถือ ๐๘๐-๓๓๘-๗๔๔๓

Email:thaidietetics@gmail.com

\*\*\*\*\*หมดเขตรับสมัครภายในวันที่ ๑๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗\*\*\*\*\*



## กำหนดการ

ประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย  
การพัฒนาศักยภาพ นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ เขตสุขภาพที่ ๑๓  
วันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ จังหวัดกรุงเทพมหานคร  
และ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กลุ่มที่ ๑	๐๙.๐๐-๑๑.๓๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช
	๑๒.๓๐-๑๕.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
กลุ่มที่ ๒	๐๙.๐๐-๑๑.๓๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
	๑๒.๓๐-๑๕.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช

\*\*\*\*\* ๐๗.๔๕ ออกเดินทางจากโรงพยาบาลราชวิถี (กลุ่มที่ ๑ และ ๒) \*\*\*\*\*

### ณ. ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น./๑๒.๓๐-๑๒.๔๕ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น./๑๒.๔๕-๑๓.๐๐ น.	กล่าวต้อนรับคณะเยี่ยมชมการดำเนินงานด้านโภชนาการและการดำเนินงานด้านโภชนาการ โภชนศึกษา
๐๙.๑๕-๑๐.๑๕ น./๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	เยี่ยมชมกระบวนการผลิตอาหารผู้ป่วยโดยบริษัทจ้างเหมาประกอบอาหาร
๑๐.๑๕-๑๑.๑๕ น./๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	เยี่ยมชมคลินิกโภชนาการ และงานผู้ป่วยในโดยฝ่ายโภชนาการ ผสส.กรม. โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช
๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.	กลุ่มที่ ๑ เดินทางไปยังโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.	เดินทางมาพร้อมกัน ณ ห้องประชุมเล็ก ชั้น ๕ อาคารคุ้มเกล้า โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ อภิปรายแลกเปลี่ยนประเด็นสำคัญจากการศึกษาดูงาน
๑๖.๓๐-๑๖.๔๕ น.	สรุป/ตอบข้อซักถาม/ปิดประชุม
	โดย ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ นายกสมคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

**ณ. กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ**

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น./๑๒.๓๐-๑๒.๔๕ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น./๑๒.๔๕-๑๓.๐๐ น.	กล่าวต้อนรับคณะเยี่ยมชมการดำเนินงานด้านโภชนบริการและ การดำเนินงานด้านโภชนบำบัด โภชนศึกษา
๐๙.๑๕-๑๐.๑๕ น./๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	เยี่ยมชมกระบวนการผลิตอาหารภายในกลุ่มงานโภชนศาสตร์
๑๐.๑๕-๑๑.๑๕ น./๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	เยี่ยมชมคลินิกโภชนบำบัด และงานผู้ป่วย
๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.	กลุ่มที่ ๒ เดินทางไปยังโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.	กลุ่มที่ ๑ เดินทางไปยังโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ
๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.	เดินทางมาพร้อมกัน ณ ห้องประชุมเล็ก ชั้น ๕ อาคารคุ้มเกศ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ อภิปราย แลกเปลี่ยนประเด็นสำคัญจากการศึกษาดูงาน

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : ๑. ๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.      รับประทานอาหารกลางวัน และเดินทางไปยังโรงพยาบาลปลายทาง  
๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



แบบฟอร์มรับสมัคร