



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ ผวช. ๓๗ /๒๕๖๒

วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดโครงการพัฒนาระบบให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระบบสาธารณสุข “อบรมเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (MI NCD)” ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมคุณหญิงหรั่ง กันตารัตน์ ชั้น ๒ โรงพยาบาลสิรินธร

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ศึกษาดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ข้าราชการทั้ง ๓๐ ราย (ตามเอกสารแนบท้าย) เข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยขอไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมการประชุมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรม ประชุมสัมมนา ศึกษาดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวชุลีกร โสอุดร)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน



(นายชลชัย จงจิระศิริ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๒ เม.ย. ๒๕๖๒

ที่ ๖ /๒๕๖๒

๑ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าอบรมเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (MINCD)
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ตามที่กรมสุขภาพจิต ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินการโครงการพัฒนาระบบให้คำปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระบบสาธารณสุข ดำเนินการพัฒนาเทคนิคการสนทนาให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง (NCD) และผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุเกี่ยวเนื่องกับการดื่มสุรา ที่ผสมผสานไปกับการดำเนินงานปกติในระบบบริการสาธารณสุขซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยง มีความสำคัญและต้องใช้เทคนิควิธีการ ที่มีประสิทธิภาพ เทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing : MI) เป็นเทคนิคที่ผู้ปฏิบัติงานสามารถประยุกต์ใช้ในการสนทนาเพื่อสนับสนุน พฤติกรรมการกินยา การปฏิบัติตามหลัก ๓๐๒๕ ซึ่งจะช่วยให้ความคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงได้ดี และป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ นั้น

โครงการ ฯ ขอเชิญบุคลากรที่รับผิดชอบงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรม NCD จากโรงพยาบาล ในสังกัดสำนักงานการแพทย์ โรงพยาบาลละ ๒ - ๔ ท่าน จากศูนย์บริการสาธารณสุขในสังกัดสำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร หน่วยงานละ ๑ - ๒ ท่าน เพื่อเข้าร่วมการอบรม MI NCD ดังกล่าว ในวันที่ ๗ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลสิรินธร โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากงบประมาณต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมตามวันเวลาและ สถานที่ดังกล่าว ต่อไปด้วยจะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายเทอดศักดิ์ เดชคง)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ผู้จัดการโครงการ ฯ

การอบรมเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (MI NCD)

วันที่ ๗ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมคุณหญิงหรั่ง กันตารัตติ ชั้น 2 โรงพยาบาลสิรินธร

.....

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐	เปิดการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐	Motivational Interviewing สำหรับ NCD Evidence Base Practice
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐	ทักษะการสนทนาสร้างแรงจูงใจ Principles and Skills
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐	กระบวนการ MI ในแบบ 3As [Affirm*Ask*Advice]
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐	ฝึกปฏิบัติ Brief MI ในสถานการณ์ผู้ป่วยนอก

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐	Motivational Interviewing สำหรับ คลินิก NCD สนทนาสร้างแรงจูงใจที่สอดคล้องกับ Stages of change
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐	Motivational Interviewing สำหรับ คลินิก NCD MI as Routine work
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐	Motivational Interviewing สำหรับ คลินิก NCD การฝึกปฏิบัติ
๑๔.๔๕-๑๕.๓๐	Motivational Interviewing สำหรับ คลินิก NCD แนวทางการเพิ่มอัตราการควบคุมได้ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วิทยากร นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ผู้อำนวยการสำนักงานวิเทศสัมพันธ์ กรมสุขภาพจิต

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.
พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเทคนิคการสนทนาสร้างแรงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมคุณหญิงทรง กัณฑ์รัตน์ ชั้น ๒ โรงพยาบาลสิรินธร

๑. นางอารมณ	ศิริมั่งคละ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒. นางศิริวรรณ	สุดหนองบัว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. นางสาวนิตยา	วาชัยยุง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔. นางสาวสิริกร	คนชุม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๕. นางสาวภัททกุล	จันทร์สว่าง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๖. นางวิไลพร	ฉายะระถี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๗. นางสาวมัตติกา	คณิงเพียร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘. นางสาวณัฐชา	จำปาศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๙. นางสาวนันทิภา	วาจาดี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐. นางสาวอารดา	ศิริ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑. นางสาวอุษา	คงสมบูรณ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒. นางสาววัชรภรณ์	สิมศิริวัฒน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๓. นางสาวกาญจนา	วิชัยโคตร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔. นางศิริณี	เจียมสกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕. นางสาวศิรินุช	แพทย์เจริญ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๖. นางสาวจุฑามาศ	พันธมาศ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๗. นางสาวประทุม	มันคง	นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ
๑๘. นายไสว	บรรลู่	พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน
๑๙. นางสาวนุสรัญญา	ภิริยากุล	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๐. นางสาวรัตนภรณ์	ปุกคำดี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๑. นางสาวณัฐนิชา	ชัยโย	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๒. นางสาวกาญจนา	กลิ่นอ่อน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๓. นางสาวอัจฉราภรณ์	วิมานรัตน์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๔. นางสาววนาลี	สอนสนธิ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๕. นางสาวสุดารัตน์	คำนึก	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๖. นางสาวยุวธิดา	ทองดวง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๗. นางสาวสุธิณี	ช่วยเจริญพงศ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๘. นายทศพล	ศุภธนกำธร	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒๙. นางวันทนา	พูลสง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๓๐. นางสาวอุษาประไพ	คุณาวงค์	นักจิตวิทยาปฏิบัติการ