



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ ผวช. ๑๑ /๒๕๕๘

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วยชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ “ไขประเด็นร้อน : หวาน มัน เค็ม กับ NCDs” ระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม - ๑ เมษายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมปรีซ์ พาเลซ กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ข้าราชการ เข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จำนวน ๒ ราย ดังนี้

๑. นายเกรียงไกร ทองศิริประภา ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ
๒. นางสาวฉัตรทิพย์ สายน้ำ ตำแหน่งโภชนาการปฏิบัติงาน

โดยขอไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนาฯ ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวกิตยา พินิตภูวดล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

(นางสาวสุภาพร กรสิทธิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๒๘ มี.ค. ๒๕๕๙



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ ผวช. ๑๑ /๒๕๕๘

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วยชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ “ไขประเด็นร้อน : หวาน มัน เค็ม กับ NCDs” ระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม - ๑ เมษายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมปรีnce พาเลซ กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ข้าราชการ เข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว จำนวน ๒ ราย ดังนี้

๑. นายเกรียงไกร ทองศิริประภา ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ
๒. นางสาวฉัตรทิพย์ สายน้ำ ตำแหน่งโภชนาการปฏิบัติงาน

โดยขอไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนาฯ ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวกิตยา พินิตภูวดล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

หัวหน้าฝ่าย.....  
หัวหน้างาน.....  
ผู้ดำเนินการ.....  
วันที่/ทวน..... 25 มี.ค. 59



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร (โทร. ๑๗๗๑๓, ๑๗๗๑๔, ๑๗๗๑๕)

ที่ ผภ.๕๗ /๒๕๕๙

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร)

เนื่องด้วยชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้จัดโครงการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ ระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ ถึง ๑ เมษายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมปรีnce พาเลซ กรุงเทพฯ การประชุมครั้งนี้จัดให้มีปาฐกถาพิเศษ การบรรยาย และการอภิปราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้ด้านอาหารโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้องเป็นเวทีระดมความคิด และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพและเพื่อสร้างเครือข่ายร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ นั้น


ฝ่ายโภชนาการ จึงใคร่ขออนุมัติให้ข้าราชการในสังกัดฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร จำนวน ๒ คน เข้าอบรมในระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ ถึง ๑ เมษายน ๒๕๕๙ คือ

๑. นายเกรียงไกร ทองศิริประภค ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ
๒. นางสาวฉัตรทิพย์ สายน้ำ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติงาน

เข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ ตามวัน เวลา สถานที่ดังกล่าวโดยไม่มีถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดตามระเบียบของทางราชการ พร้อมนี้ได้แนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อรุณรัตน์  
ผู้อำนวยการ  
๘๙.๑๐  
๘๙

  
(นางสาวศิริลักษณ์ รัตนวิจิตร)  
นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ

(นางสาวสุภาพร กรลักษ์ฉวี)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร (โทร.๑๗๗๑๓,๑๗๗๑๔,๑๗๗๑๕)

ที่ ผก.๕๗ /๒๕๕๙

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร)

เนื่องด้วยชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้จัดโครงการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ ระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ ถึง ๑ เมษายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมปรี๊นท์ พาเลซ กรุงเทพฯ การประชุมครั้งนี้จัดให้มีปาฐกถาพิเศษ การบรรยาย และการอภิปราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับความรู้ด้านอาหารโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้องเป็นเวทีระดมความคิด และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพและเพื่อสร้างเครือข่ายร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ นั้น

ฝ่ายโภชนาการ จึงใคร่ขออนุมัติให้ข้าราชการในสังกัดฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร จำนวน ๒ คน เข้าอบรมในระหว่างวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ ถึง ๑ เมษายน ๒๕๕๙ คือ

๑. นายเกรียงไกร ทองศิริประภา ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ

๒. นางสาวฉัตรทิพย์ สายน้ำ ตำแหน่ง นักโภชนกรปฏิบัติงาน

เข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ ๑๔ ตามวัน เวลา สถานที่ดังกล่าวโดยไม่มีถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดตามระเบียบของทางราชการ พร้อมนี้ได้แนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



รพอ รพส.....  
หัวหน้าฝ่าย.....  
หัวหน้างาน.....  
ผู้ดำเนินการ.....  
ผู้พิมพ์ / ทาน.....

ที่ 43/2559



โรงพยาบาลสิรินธร  
วันที่ ๒๘ ม.ค. ๒๕๕๙

ชมรมโภชนวิทยามหิดล คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 420/1 ถ.ราชวิถี  
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทรศัพท์ 0 2354 8539 โทรสาร 0 2640 9839

20 มกราคม 2559

เรื่อง ขออนุญาตบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 14

เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสิรินธร

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการประชุมวิชาการ
  2. หนังสือประกอบการเบิกค่าลงทะเบียน

๑๙.๐๐ ๒๘ ม.ค. ๒๕๕๙

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน  
วันที่ ๒๘ ม.ค. ๒๕๕๙  
ผู้รับ 15.11

ชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 14 "ไขประเด็นร้อน: ทหวาน มัน เค็ม กับ NCDs" ระหว่างวันที่ 31 มีนาคม - 1 เมษายน 2559 ณ โรงแรมปรีนซ์ พาเลซ กรุงเทพฯ การประชุมครั้งนี้จัดให้มีปาฐกถาพิเศษ การบรรยาย และการอภิปราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้อง เป็นเวทีระดมความคิด และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพ และใช้ในการดูแลสุขภาพ และเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ ตามรายละเอียดการประชุมวิชาการที่ได้แนบมาพร้อมนี้

ชมรมโภชนวิทยามหิดลและภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดประชุมวิชาการดังกล่าวจะอำนวยความสะดวก ในนครเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ให้กับข้าราชการ อาจารย์ และผู้ปฏิบัติงานด้านอาหารและโภชนาการสาขาต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์สำหรับตนเองและสถาบันยิ่งขึ้น จึงขออนุมัติให้ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ มีสิทธิเบิกเงินค่าลงทะเบียนคนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามสิทธิในการเดินทางและที่พัก ตามระเบียบของทางราชการได้จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยถือปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.7/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548 เรื่องการเบิกค่าลงทะเบียน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความกรุณาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ

ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ชน ผอ.วทส. (ผ.กน วทส.ฝ่ายการแพทย์/ฝ่ายบริหาร)

เพื่อโปรดทราบ

เห็นการมอบ

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ฝ่ายการพยาบาล

กลุ่มงาน เภสัชกรรม

-ดำเนินการ กษ

(นางสาวสมนพร แกนสาร)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

นางนันทิยาบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลสิรินธร

ขอแสดงความนับถือ

ทราบ

คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

(ดร. อริยะ บุญงามชัยรัตน์)

ประธานคณะกรรมการจัดการประชุมและ

ประธานชมรมโภชนวิทยามหิดล (นางสาวสุภาภรณ์ ตรีถิระวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๒๘ ม.ค. ๒๕๕๙

การประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 14  
เรื่อง “ไขมันอิ่มตัว : หวาน มัน เค็ม กับ NCDs”

จัดโดย ชมรมโภชนวิทยามหิดล ร่วมกับภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ณ โรงแรมปรีนซ์ พาเลซ กรุงเทพฯ  
วันที่ 31 มีนาคม - 1 เมษายน 2559

**หลักการและเหตุผล**

สถานการณ์การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น ยังคงเป็นปัญหาสำคัญตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันและยังมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้น ปัจจัยหลักของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังดังกล่าวเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและวิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป ได้แก่ ขาดการออกกำลังกายหรือมีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อย การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การพักผ่อนไม่เพียงพอ การกินอาหารที่ไม่เหมาะสมและไม่สมดุล โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาหารหวาน มัน เค็ม

หน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน และองค์กรด้านสุขภาพต่างๆ ได้รณรงค์และกำหนดนโยบายอย่างต่อเนื่อง เพื่อแก้ปัญหาโรคเรื้อรังอันเนื่องมาจากการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การแก้ปัญหาในเรื่องนี้ยังคงต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายหน่วยงาน เพื่อให้เกิดการแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การประชุมครั้งนี้จะนำเสนอข้อมูลสถานการณ์การบริโภคหวาน มัน เค็ม ของคนไทยผลกระทบต่อสุขภาพ และข้อเสนอแนะการบริโภคอาหารที่เป็นปัจจุบัน (Updated Guideline) หวาน มัน เค็ม รวมถึงแนวทางที่จะถูกนำมาใช้แก้ปัญหาในอนาคต ทางเลือกหนึ่งที่ถูกนำมาใช้ในภาคอุตสาหกรรมการผลิตอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อตอบสนองโจทย์ความต้องการของผู้บริโภค คือการใช้สารปรุงแต่งอาหาร ได้แก่ สารให้ความหวาน ทั้งแบบธรรมชาติและแบบสังเคราะห์ การใช้เกลือทางเลือก การปรับเปลี่ยนกระบวนการผลิตเพื่อปรับปรุงสัดส่วนและชนิดของไขมันในผลิตภัณฑ์น้ำมันและไขมันที่การประชุมจะได้กล่าวถึงนวัตกรรมการผลิตอาหารบริโภค เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ในการไขข้อข้องใจและให้เกิดความชัดเจนของการนำไปใช้ รวมถึงเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการให้กับนักวิชาการที่เกี่ยวข้องกับด้านอาหารและโภชนาการ นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักวิทยาศาสตร์การอาหาร แพทย์ เภสัชกร พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู อาจารย์ นิสิต / นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป

ชมรมโภชนวิทยามหิดล และ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 14 เรื่อง “หวานมันเค็มกับ NCDs: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ” โดยมี

**วัตถุประสงค์การประชุม**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้ด้านอาหารหวาน มัน เค็ม กับ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทันสมัยและถูกต้อง

2. เพื่อเป็นเวทีระดมความคิด และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารหวาน มัน เค็ม กับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ

### รูปแบบการจัดประชุม

การประชุมประกอบด้วย การปาฐกถาพิเศษ การบรรยายและอภิปรายทางวิชาการ

### เนื้อหาการประชุม ประกอบด้วยการปาฐกถา การบรรยาย และการอภิปราย ดังต่อไปนี้

- สถานการณ์ บริโภคหวาน มัน เค็ม ของคนไทยผลกระทบต่อสุขภาพ
- Updated Guideline หวาน มัน เค็ม
- หวานกับสุขภาพ
- นวัตกรรมความหวานกับสุขภาพ
- กระแสผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มกับสุขภาพ ข้อเท็จจริงกับสิ่งที่ต้องพึงระวัง
- ไขมันกับสุขภาพ
- นวัตกรรมไขมันกับสุขภาพ
- น้ำมันพืช vs น้ำมันสัตว์กับสุขภาพ
- เค็มกับสุขภาพ
- นวัตกรรมความเค็มกับสุขภาพ
- มัชฌิมาปฏิปทา: ทางสายกลาง กับหวาน มัน เค็ม
- บทสรุป หวาน มัน เค็ม: จากนโยบายสู่การปฏิบัติ

### ผู้เข้าร่วมประชุม

ประมาณ 400 คน ประกอบด้วย สมาชิกชมรมโภชนวิทยามหิดล นักวิชาการที่เกี่ยวข้องกับด้านอาหารและโภชนาการ นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักวิทยาศาสตร์การอาหาร แพทย์ เกษัชกร พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู อาจารย์ นิสิต / นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป

### วันที่จัดประชุม

วันที่ 31 มีนาคม - 1 เมษายน 2559

### สถานที่จัดการประชุม

โรงแรมปรี๊นท์ พาเลซ กรุงเทพฯ

**ค่าลงทะเบียน**

บุคคลทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท (ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2559)
	ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (หลังวันที่ 1 มีนาคม 2559)
นิสิต / นักศึกษา	ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท

ข้าราชการสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิจากต้นสังกัดและไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

**หน่วยงานผู้จัด**

ชมรมโภชนวิทยามหิดล ร่วมกับ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้อง
2. เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ



ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมวิชาการโภชนาวิทยา ครั้งที่ 14

เรื่อง “ไขประเด็นร้อน : หวาน มัน เค็ม กับ NCDs”

จัดโดย ชมรมโภชนาวิทยามหิดล ร่วมกับภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ณ โรงแรมปรีนซ์ พาเลซ กรุงเทพฯ

วันที่ 31 มีนาคม - 1 เมษายน 2559

ชื่อ (นาย/ นาง/ นางสาว) ..... สกุล .....

ตำแหน่งงาน/ ตำแหน่งทางวิชาการ .....

สถานที่ทำงาน/ ที่อยู่ .....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร ..... E-mail: .....

การลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

- บุคคลทั่วไป  ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท (ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2559)  
 ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (หลังวันที่ 1 มีนาคม 2559)  
 นิสิต/ นักศึกษา  ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท

การส่งค่าลงทะเบียน

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ “ชมรมโภชนาวิทยามหิดล”

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลราชวิถี เลขที่บัญชี 051-2-69746-6

กรุณาส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินมาทาง

ไปรษณีย์ ที่คุณยุพดี รักษ์มณี

ภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

420/1 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

โทรสารเบอร์ 02-640-9839

E-mail: phnucontact@gmail.com

\*\*\*ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 02-354-8539

สำหรับผู้ที่ต้องการจองที่พัก ชมรมโภชนาวิทยามหิดลได้ประสานงานกับโรงแรมปรีนซ์ พาเลซ ให้จัดเตรียม

ห้องพักให้กับท่าน โดยติดต่อฝ่ายสำรองห้องพัก หมายเลขโทรศัพท์ 02-628-1111 ต่อ 1342, 1343

Fax 02-628-1000 ในอัตราค่าห้องพักพิเศษ ดังนี้

ห้องเดี่ยว ราคา 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)

ห้องคู่ ราคา 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

## กำหนดการประชุม

วันพฤหัสบดีที่ 31 มีนาคม 2559

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 09.15 น. พิธีเปิดงานประชุมวิชาการ  
นพ.โสภณ เมฆธน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- 09.15 - 10.15 น. ปาฐกถาศาสตราจารย์ พญ.อมรา จันทราภานนท์  
“สถานการณ์บริโภคหวาน มัน เค็ม ของคนไทยผลกระทบต่อสุขภาพ”  
โดย นพ.โสภณ เมฆธน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- 10.15 - 10.30น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 11.30 น. Updated Guideline หวาน มัน เค็ม  
พญ.นภาพรณ วิริยะอุตสาหกุล  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ผศ. ดร.พัชรานี ภาวัตกุล  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 11.30 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.45 น. บรรยายและอภิปรายเรื่อง “หวานกับสุขภาพ”  
- เมตาบอลิซึมของน้ำตาลการเกิดโรคและพฤติกรรมลดหวาน  
ศ. นพ.เทพ หิมะทองคำ  
โรงพยาบาลเทพธารินทร์  
- นวัตกรรมสารให้ความหวานกับสุขภาพ  
รศ. ดร.กล้าณรงค์ ศรีรอด  
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
- ผู้ดำเนินการอภิปราย  
ผศ. ดร.ฉัตรภา หัตถ์โกศล  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- 14.45 - 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.00 - 15.30 น. เปิดประเด็นขอต : กระแสผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มกับสุขภาพ  
ข้อเท็จจริงกับสิ่งที่ต้องพึงระวัง  
ผศ. ดร.เอกราช บำรุงพืชน์  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 15.30 - 16.15 น. รู้เท่าทันกลวิธีการส่งเสริมการขายและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์เครื่องดื่ม  
ดร.ทิพย์วรรณ ปริญญาศิริ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 16.15 - 16.30 น. เปิดประเด็นคำถามภาคประชาชนจากผู้ฟัง  
ผศ. ดร.เอกราช บำรุงพืชน์
- 17.30 - 20.00 น. สังสรรค์ชาวโภชนวิทยา

### วันศุกร์ที่ 1 เมษายน 2559

- 09.00 - 12.00น. บรรยายและอภิปรายเรื่อง “ไขมันกับสุขภาพ”  
- เมตาบอลิซึมของไขมันกับการเกิดโรค  
พันเอก นพ.เรืองวิทย์ ตันติแพทยากร  
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
- นวัตกรรมไขมันกับสุขภาพ  
ผศ. ดร.โสภาค สอนไว  
คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยศิลปากร  
- ไขประเด็นฮิต : น้ำมันพืช น้ำมันสัตว์กับสุขภาพ  
ดร.แก้ว กังสดาลอำไพ  
นักวิชาการอิสระ  
ผู้ดำเนินการอภิปราย  
ผศ. ดร.เรวดี จงสุวัฒน์  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00 - 14.45 น. บรรยายและอภิปรายเรื่อง "เต็มกับสุขภาพ"  
 - เมตาบอลิซึมของไขมันกับการเกิดโรค  
 ดร. นพ.วิรัช เกษมทรัพย์  
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
 - นวัตกรรมสารให้ความหวานกับสุขภาพ  
 ศ. ดร.วิสิฐ จະวะลิต  
 สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 ผู้ดำเนินการอภิปราย  
 ผศ. ดร.พัชรานี ภาวัตกุล  
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 14.45 - 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.00 - 16.00 น. มัชฌิมาปฏิบัติ : ทางสายกลาง กับหวาน มัน เต็ม  
 พระมหาสมพงษ์ รัตนวิโส  
 ทีมพระมหาสมปอง ตาลปุตโต วัดสร้อยทอง กรุงเทพมหานคร
- 16.00 - 16.30 น. บทสรุป หวาน มัน เต็ม : จากนโยบายสู่การปฏิบัติ  
 ดร.อริยะ บุญงามชัยรัตน์  
 ประธานชมรมโภชนาการมหิดล
- 16.30 น. ปิดการประชุม



18 มีนาคม 2548

เรื่อง การเบิกค่าลงทะเบียน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดกระทรวง อธิบดี อธิการบดี เลขาธิการ และผู้อำนวยการ

สืบเนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานอื่นซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ องค์การมหาชน รัฐวิสาหกิจ ที่ตั้งขึ้นโดยพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกา เช่น มหาวิทยาลัยเอกชน สมาคม ชมรม ฯลฯ จัดฝึกอบรม ประชุม สัมมนา โครงการต่าง ๆ หรือร่วมจัดกับหน่วยงานดังกล่าว เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการ อันจะเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการที่จะนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน แต่เนื่องจากหน่วยงานดังกล่าวได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นในอัตราสูงกว่าระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 ทำให้หัวหน้าส่วนราชการที่มีความประสงค์ส่งข้าราชการเข้าร่วมฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนที่เกินจากระเบียบดังกล่าวได้

กระทรวงการคลังพิจารณาแล้วขอเรียนว่า ตามนโยบายปฏิรูประบบราชการภาครัฐ ส่วนราชการต้องปฏิบัติงานแบบมุ่งเน้นผลงานและผลลัพธ์เป็นหลัก โดยมีเป้าหมายเพื่อกระจายความรับผิดชอบในการบริหารการเงินให้หน่วยงานภาครัฐมีอิสระและความคล่องตัวมากเพียงพอที่จะใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดทำผลิตผลและบริการตามพันธกิจ เป้าหมาย และวัตถุประสงค์ของแต่ละหน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประกอบกับเพื่อให้เกิดความสะดวก คล่องตัว และลดขั้นตอนการปฏิบัติงานให้แก่ส่วนราชการ จึงเห็นควรอนุมัติเป็นหลักการให้ส่วนราชการเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายในทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นได้เท่าที่จ่ายจริงตามที่หน่วยงานผู้จัดเรียกเก็บ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนราชการที่จะพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และคำนึงถึงประโยชน์ของทางราชการเป็นหลัก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประกอบ คัมภีระพงศ์)

รองปลัดกระทรวงการคลัง

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายจ่ายและหนี้

กรมบัญชีกลาง

สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง

กลุ่มอนุมัติพิเศษ

โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462

โทรสาร 0-22739543



วันที่ 31 ส.ค. - 1 ส.ย. 2559 ณ โรงแรมปรีณ พาลเชน กรุงเทพมหานคร

website : [phnu.ph.mahidol.ac.th](http://phnu.ph.mahidol.ac.th)

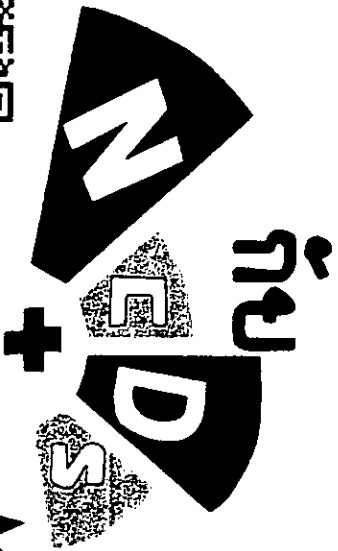
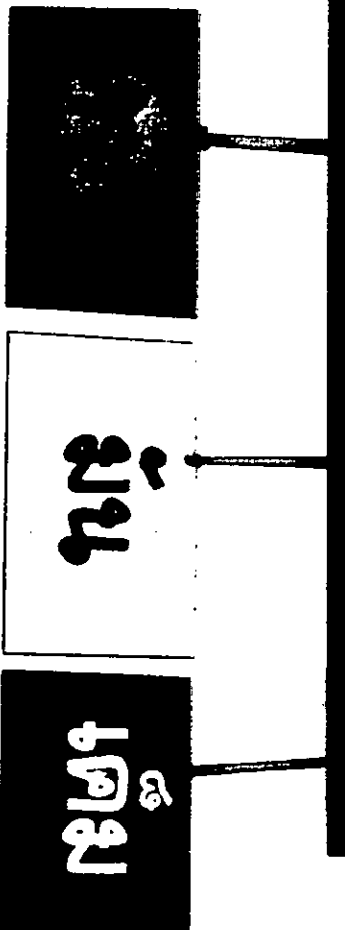
facebook : Department of Nutrition Mahidol University



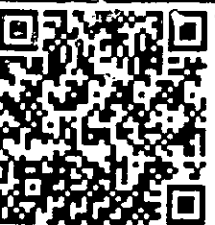
0 2354 8539

ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และชมรมโภชนวิทยามหิดล เชิญท่านร่วมงานโภชนวิทยา

# โภชนวิทยา



- สถานการณ์บริโภคอาหาร โภชน และสุขภาพ
  - Update ข้อมูลแนะนำการบริโภค อาหาร โภชน และสุขภาพ
  - นวัตกรรมสารอาหารจากธรรมชาติ จากโภชน โภชน และสุขภาพ
  - ภัยสุขภาพ
  - กระแสผลิตภัณฑ์อาหารที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
  - ขอบข่ายธุรกิจที่เกี่ยวข้อง
  - น้ำมันพืช VS น้ำมันหมู ภัยสุขภาพ
  - สมุนไพรสุขภาพ : ทางสายกลาง ภัย โภชน โภชน และสุขภาพ (ทีมชมรมโภชนวิทยา ตากลปะต๋อ)
- สนใจสอบถามโทรในงานประชุม ภาควิชา !!



ประวัติการฝึกอบรม ประชุม สัมมนาฯ ศึกษา ดูงาน  
ระยะเวลาไม่เกิน ๙๐ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

เลขที่ รพส. ๒๔  
ชื่อ-นามสกุล นายเกรียงไกร ทองศิริประภา  
ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติงาน  
สังกัด ฝ่ายโภชนาการ

ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	รายละเอียด	ค่าใช้จ่าย (บาท)	สถานที่
๒๘ มีนาคม ๒๕๕๙	๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙	อบรมเชิงปฏิบัติการการให้โภชนาบำบัดแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง รุ่นที่ ๑	-	โรงแรมมิราเคิลแกรนด์

รวมทั้งสิ้น ๐ บาท

ประวัติการฝึกอบรม ประชุม สัมมนาฯ ศึกษา ดูงาน  
ระยะเวลาไม่เกิน ๙๐ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙.

เลขที่ รพส. ๒๕  
ชื่อ-นามสกุล นางสาวฉัตรทิพย์ สายน้ำ  
ตำแหน่ง โฆษณากรปฏิบัติงาน  
สังกัด ฝ่ายโภชนาการ

ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	รายละเอียด	ค่าใช้จ่าย (บาท)	สถานที่
		ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนาฯ ศึกษา ดูงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙		

รวมทั้งสิ้น ๐ บาท