



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ _____ วันที่ _____

เรื่อง ขออนุมัติข้าราชการเข้าร่วมการอบรม _____

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วย งานกายภาพบำบัดการกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Taping Techniques & Lumbopelvic Stabilization from local to global” ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมกองวิจัยและงานกายภาพบำบัด ชั้น ๒ อาคารศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อเพิ่มพูนทักษะทางวิชาชีพในการตรวจประเมิน วินิจฉัย รักษา และฟื้นฟู เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างความเข้มแข็งให้แก่วิชาชีพกายภาพบำบัด

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่องมอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติหรืออนุญาตให้ ข้าราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานครในสังกัดไปฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ดูกานและเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงานพิจารณาแล้วเห็นควรขออนุมัติให้ ข้าราชการ จำนวน ๑ ราย เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ดังรายชื่อต่อไปนี้

นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ดูกาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

wb

(นางสาวพรณีย์ ทศยาพันธ์)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

นายพิพัฒน์ เกรียงวณิชกร
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร
๒๗ ต.ค. ๒๕๕๗



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่

วันที่

เรื่อง ขออนุมัติข้าราชการเข้าร่วมการสัมมนา

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วย งานกายภาพบำบัดการกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Taping Techniques & Lumbopelvic Stabilization from local to global” ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมกองวิจัยและงานกายภาพบำบัด ชั้น ๒ อาคารศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อเพิ่มพูนทักษะทางวิชาชีพในการตรวจประเมิน วินิจฉัย รักษา และฟื้นฟู เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างความเข้มแข็งให้แก่วิชาชีพกายภาพบำบัด

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่องมอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติหรืออนุญาตให้ข้าราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานครในสังกัดไปฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ดูงานและเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงานพิจารณาแล้วเห็นควรขออนุมัติให้ ข้าราชการ จำนวน ๑ ราย เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ดังรายชื่อต่อไปนี้

นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวพรณีย์ ทศยาพันธ์)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

หัวหน้าฝ่าย..... ๗๖ 6/10/๕๗
หัวหน้างาน.....
ผู้ดำเนินการ.....
ผู้พิมพ์/ทาน..... ๗๖๕๙
6/10/๕๗



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลศิริราช

ที่ กภ. ๓๖ / ๕๗

วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขออนุมัติส่งข้าราชการเข้าร่วมประชุมวิชาการทางกายภาพบำบัด

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

เนื่องด้วยงานกายภาพบำบัด การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Taping technique and lumbopelvic stabilization from local to global" ขึ้นในระหว่างวันที่ ๙-๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมกองวิจัยและงานกายภาพบำบัด อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

งานกายภาพบำบัด เห็นว่าการประชุมดังกล่าวมีประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมประชุม ที่จะได้เสริมสร้างและพัฒนาความรู้ทางด้านวิชาการ เพิ่มพูนทักษะทางวิชาชีพในการตรวจประเมิน วินิจฉัย รักษา และฟื้นฟู และเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ สร้างความเข้มแข็งให้แก่วิชาชีพกายภาพบำบัด จึงเห็นควรส่ง น.ส.พัชรินทร์ แสงครุฑ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ เข้าร่วมประชุมวิชาการในโครงการดังกล่าว ตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

On 10/10/57
(นางวนกมล เศษโพธิ์)

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

อนุมัติ
/ ศิริราช

นายพิพัฒน์ เกรียงวัฒนา
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช
๒๕ ก.ย. ๒๕๕๗

☒ ทราบ

☐ เห็นควรมอบ

☐ ฝ่าย

☐ กลุ่มงาน

☒ นพ. ศ.ดร.จอนันต์

นพ.

(นางสาวพรรณรีย์ ทศยาพันธุ์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

3๓๕๕
รับทราบ ดำเนินการ 6/10/57

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Taping Techniques & Lumbopelvic Stabilization from local to global

หลักการและเหตุผล

การพันผ้าแถบขาว เพื่อใช้ในการยึดประคองกล้ามเนื้อ และข้อต่อต่าง ๆ ของร่างกายเพื่อช่วยป้องกัน และพยุงรักษาส่วนที่เกิดการบาดเจ็บของร่างกายนั้น เป็นสิ่งจำเป็นอย่างหนึ่งของวิธีการรักษา และจากการที่งานกายภาพบำบัด การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้ทำการสำรวจสอบถามความต้องการ ของนักกายภาพบำบัด ที่ทำงานในสังกัด โรงพยาบาลภาครัฐและเอกชน และผู้ที่ปฏิบัติงานด้านกีฬา พบว่า มีผู้สนใจต้องการเรียนรู้วิธีการใช้ผ้าแถบขาว (ชนิดยืดหยุ่นและไม่ยืดหยุ่น) เพื่อนำไปใช้หรือประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยหรือนักกีฬาที่อยู่ในการดูแลให้ครอบคลุม และมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น นอกจากนี้งานกายภาพบำบัดยังมีความคิดในการให้ความรู้เพิ่มเติมแก่ผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ เกี่ยวกับองค์ความรู้ เรื่อง Lumbopelvic stabilization from local to global เพื่อให้ผู้เข้าร่วม ได้เรียนรู้ทักษะ และมีแนวคิด ในการนำไปใช้ฝึกผู้ช่วย หรือนักกีฬาให้ออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ แกนกลางร่างกายได้อย่างถูกวิธีและมีผลสัมฤทธิ์ที่ดีขึ้นต่อไป

วิทยากร

ชาวไทย (จากงานกายภาพบำบัด กกท.) จำนวน 3 คน

ชาวต่างชาติชาวเยอรมัน จำนวน 1 คน

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

- วันที่ 9 ต.ค. 57 จำนวน 50 คน
- วันที่ 10 ต.ค. 57 จำนวน 20 คน (คัดจาก 50 คน ที่เหลือเป็น observer หากสนใจ)

สถานที่

ห้องประชุมกองวิจัย และงานกายภาพบำบัด ชั้น 2 อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

ผู้สนับสนุน บริษัท โอเร็กซ์ เทคดิง จำกัด

สนับสนุนงบประมาณและวัสดุอุปกรณ์สำหรับการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

สำเนาถูกต้อง

๑๖๔๔

(นาย ~~พิเชฐ~~ ธร เรืองอุดมทรัพย์)
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ ฝ่ายวิชาการ
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

Taping & Lumbopelvic Stabilization from local to global

วันที่ 9 ตุลาคม 2557 Taping

เวลา	หัวข้อเรื่อง
9.00 น. - 10.00 น.	Principat of Taping
10.00 น. - 10.35 น.	Shoulder jt.Taping
10.35 น. - 10.45 น.	Coffee break
10.45 น. - 11.00 น.	Elbow jt.Taping
11.00 น. - 11.15 น.	Wrist jt.Taping
11.15 น. - 11.30 น.	Finger jt.Taping
11.30 น. - 12.10 น.	Trunk Taping
12.10 น. - 13.15 น.	Lunch break
13.15 น. - 14.35 น.	Knee jt.Taping
14.35 น. - 15.20 น.	Ankle jt.Taping
15.20 น. - 15.30 น.	Coffee break
15.30 น. - 16.05 น.	TA tendon , plantar fascitis
16.05 น. - 16.20 น.	Hallux valgus
16.20 น. - 16.30 น.	Q & A

วันที่ 10 ตุลาคม 2557 Lumbopelvic Stabilization from local to global

เวลา	หัวข้อเรื่อง
8.30 น. - 8.45 น.	Introduction
8.45 น. - 9.00 น.	What is stability ? (Theory)
9.00 น. - 10.30 น.	How do the local muscles work? ! (Theory) Global muscles ! Research
10.30 น. - 10.40 น.	Coffee break
10.40 น. - 11.30 น.	Treatment of hyperactive muscles. What do we have to do first? ! (Theory and Practice)
11.30 น. - 12.30 น.	Joint control lumbar spine (Theory and Practice)
12.30 น. - 13.30 น.	Lunch break
13.30 น. - 15.30 น.	Reactivation of the local muscle (Practice) M.transversus abdominis Mm.multifidii
15.30 น. - 15.40 น.	Coffee break
15.40 น. - 16.50 น.	Functional stability (Practice) Global stability Tests and Exercises
16.05 น. - 17.30 น.	Discussion and Questions

สำเนาถูกต้อง

ไฉน

(นายวิชาธร เรืองอุดมทรัพย์)
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ ฝ่ายวิชาการ
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

สถิติการฝึกอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน
ไม่เบิกค่าใช้จ่าย ระยะเวลาไม่เกิน ๕ วัน ประจำปี ๒๕๕๘
กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

ชื่อ-นามสกุล นางสาวพัชรินทร์ แสงครุฑ
ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
เลขที่ รพส. ๑๐๔

ครั้งที่	ชื่อโครงการอบรมฯ	วันที่	สถานที่
-	ยังไม่เคยเข้าอบรม ประชุม สัมมนา และดูงาน ปีงบประมาณ ๒๕๕๘	-	-

สำเนาถูกต้อง

๐๖๕๙

(นายชัยวัชร เรืองอุดมทรัพย์)
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ ฝ่ายวิชาการ
โรงพยาบาลชลประทาน สำนักงานการแพทย์